

南瓜炆素鸡块

材料：四人份量

- 南瓜半个连皮。
- 素鸡四人份量。
- 姜三片。
- 椰奶四汤匙。
- 素蚝油一汤匙。

做法：

- 先将南瓜蒸熟待用。
- 油姜下锅。
- 再放素鸡至油姜锅爆炒。
- 再放已蒸熟南瓜与素鸡中火同煮二、三分钟。
- 再下素蚝油一汤匙伴炒。
- 最后下椰奶四汤匙。
- 试味后上碟。

